

スマホ時代のキミたちへ

～1日中、スマホやネットばかりになってない？～



いろいろなことが1台でできるスマホ。とても便利だけど、
キミたちの **スマホやネットの使い方は大丈夫？**

契約をするのは保護者です!! しっかり管理を!!



ネット依存

- ともだちとのやりとりが毎日、夜おそくまでつづいてしまい、睡眠不足。
- 勉強や食事をしている時や、家族といる間も、スマホが気になってしまい、手が離せない。
- 歩行中や自転車走行中も、スマートフォンから目が離せない。

ゲーム依存

- スマホゲームに熱中し、時間がたつのも忘れ、利用時間などを自分でコントロールできない。
- ゲームをすることだけを考え、勉強時間や睡眠時間も削ってしまい、体調不良が起こる。
- ゲームのことを注意されるとイライラする。
- ゲームは無料でも、ゲーム内のアイテムがほしくて課金をし、気付いたら〇十万円になっていた。
(クレジットカードの管理徹底。一度、課金に使うと、次回からカードを選択できるようになってしまう!)

※ちょっとした息抜き、楽しみだったのに、ゲームには終わりがなく、次第にハマリ依存になる!!

ネットいじめ

(指殺人とも言われています)



- 無料通話アプリなどのグループトーク機能を使用した無視や仲間外れをする。
- 特定の子をターゲットに、悪口やバカにしたり、嫌がることを書き込んだりする。

※ 冗談ではすまされない。取り返しのつかない結果を招くこともあります!!

自撮り被害

STOP! 断る! 撮らない! 送らない!

- SNS等で知り合った人に脅かされても 自分の裸の写真を撮ってはいけない。
大人に相談をする!
- 知らない人はもちろん、顔見知りでも、裸や下着の写真は絶対に撮らない。
送ってはいけません!!



※ 一度ネット上に動画や写真が出まわると、完全に消すことはできません。一生、残ります!

「児童買春、児童ポルノに係わる行為等の規制及び
処罰並びに児童の保護等に関する法律」 違反

令和1年7月 沖縄県少年保護育成条例が改正
提供(要求)も違反になります。

製造(撮影): 3年以下、300万円

提供(送信): 3年以下、300万円

所持(保存): 1年以下、100万円



本部警察署 本部地区少年補導員協議会



～ 子どもの成長に応じた家庭でのルールづくりをしましょう ～

ルールづくりの具体例

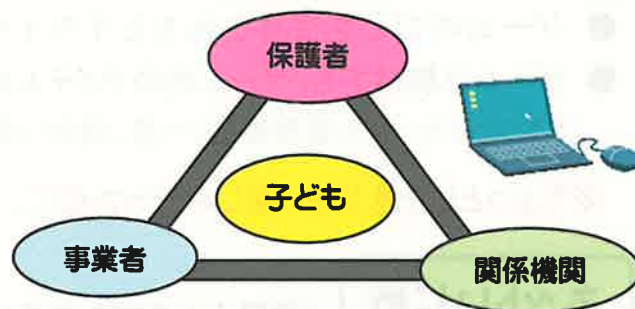
最初に、利用する時間帯・場所を決めてから子どもに手渡す！

- 1 困った時はすぐ相談する
(自分で何とかしようとしな！)
- 2 友達にメール等のやり取りを強要しない
- 3 インターネットを使わない子を仲間はずれにしない
- 4 パスワードは保護者が管理する
- 5 お金がかかる場合は事前に相談する
- 6 名前・顔写真・学校名は書き込まない
- 7 知らない人のメールに返信しない
- 8 ルールを破ったら一時利用停止とする



ルールづくりのポイント

- こどもと一緒にルールをつくりましょう
- トラブルの時はすぐに相談をするように話しておきましょう
- 子どもが使おうとしているサービスを一緒に見てみましょう
- 子どもの利用状況を確認してみましょう
- ルールを守れなかった時のルールを作りましょう



フィルタリングで 有害情報から子どもを守りましょう！

4つの約束!!

安全なインターネットの使い方

「あ・か・い・リング」



わない！

「会わない」 ネットで知り合った人と会わない



かない！

「書かない」 個人情報を書き込まない
一度ネットに出た情報は消せない



はんしない！

「違反しない」 違法ダウンロード（著作権法違反）
ネットいじめ・チェーンメール

4 フィルタ



「有害情報をシャットアウト
自分を守る第一歩！」



本部警察署 本部地区少年補導員協議会

