

学校便り

瀬底っ子

がじゅまる

本部町立瀬底小学校
幼稚園 瀬底693番地
Tel (47)2208 fax (47)6419
園児 8名 児童 56名
職員 18名
発行：校長 座間味 靖

みんな頑張った校内持久走大会！





12月5日（水）に校内持久走大会がありました。天気が心配でしたが、競技中は雨も降らず、絶好の持久走日和でした。去年の12月から「朝のスロージョギング」を始め、丁度一年になりました。続けることが大切です。それから各学年の体育の時間に持久走大会に向けて練習に取り組んできました。一人一人自己目標タイムを決めて競技の部とトリムの部に挑戦しました。

走ることはいろんなスポーツの基礎になります。「野球やバレーボール、空手」等の基礎トレーニングです。頭も良くなります。脳が活性化し勉強ができるようになります。心も育ちます。最後まであきらめない、粘り強さが身につきます。もちろん健康で丈夫な身体にもなります。走ことは知・徳・体、調和のとれた運動です。

競技の部では「〇〇さん」と競走する等、練習から当日の本番でも切磋琢磨していました。トリムの部では自己目標タイムに向けて全員が挑戦しました。各学年の1位の皆さんおめでとうございます。トリム賞を受賞した13名の皆さんおめでとうございます。そして、最後まで粘り強く完走した全員に大きな拍手を送りましょう。完走おめでとうございます。

各学年1位の皆さん、おめでとう！

幼稚園	きんじょう こうき	おおしろ さき
1年	たかさき そら	たけかた さつき
2年	関口 真生	木村 結那
3年	上地 琉都	千野 心海
4年	大澤 陽	宮城 心路
5年	大城 奏二朗	平良 玲果
6年	仲田 耀	梅北 遥

トリム賞の皆さん、おめでとう！

1年	こくぼ たいよう	
2年	仲程 大翔	仲田 善仁
3年	上地 琉都	
4年	大澤 陽	金城 大夢 宮城 心路
5年	吉田 春彦	大城 奏二朗
	上間 琉駆	平良 玲果
6年	並里 久美	大澤 拓